



Dr. Stefanie Raaf, Dr. Pia Heußner und Dr. Pia Wolf
Psycho-Onkologinnen am Klinikum Garmisch-Partenkirchen

So erreichen Sie unser Team

Während des stationären Aufenthalts

Ihr Behandlungsteam kann psycho-onkologische Unterstützung für Sie anfordern. Bitte sprechen Sie Ihre Ärzte oder das Pflorgeteam darauf an oder melden Sie sich gerne persönlich bei uns (s.u.).

Ambulante Terminvereinbarung

Dr. Wolf und Dr. Raaf

Standort Garmisch-Partenkirchen:

Onkologische Ambulanz
Tel. +49 (0)8821 77-1520

Dr. Heußner

Standort Murnau:

Sekretariat des Zentrums Innere Medizin
Tel. +49 (0)8841 48-2520

Das Angebot der Psycho-Onkologischen Ambulanz steht jedem Patienten und seinen Angehörigen als kassenärztliche Leistung kostenfrei zur Verfügung. Bitte bringen Sie eine Überweisung Ihres Hausarztes oder Onkologen („Psycho-Onkologie“) mit.

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Psycho-Onkologie

Standort Garmisch-Partenkirchen

Tel. +49 (0)8821 77-1520

Fax +49 (0)8821 77-1522

Standort Murnau

Tel. +49 (0)8841 48-2520, -2919

Fax +49 (0)8841 48-2944

**Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Unsere Fachabteilungen

Anästhesie & Operative Intensivmedizin | endogap
Klinik für Gelenkersatz | Gefäßchirurgie | Geriatrie |
Gynäkologie & Geburtshilfe | Kinder- & Jugendmedizin |
Pathologie | Physiotherapie | Radiologie & Nuklearmedizin |
Unfallchirurgie, Sportorthopädie & Kindertraumatologie |
Urologie & Kinderurologie | Viszeral- & Thoraxchirurgie |
Zentrum Innere Medizin | Zentrum Innere Medizin Murnau

Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde |
Orthopädie | Praxis für Strahlentherapie

Klinikum
Garmisch-Partenkirchen



Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH

Auenstraße 6

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. +49 (0)8821 77-0

Fax +49 (0)8821 77-10 79

info@klinikum-gap.de

www.klinikum-gap.de

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München

Klinikum
Garmisch-Partenkirchen



**Psycho-Onkologie
am Klinikum
Garmisch-Partenkirchen**

Wissenswertes
für unsere Patienten



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

die Psycho-Onkologie ist ein fester Bestandteil der modernen Tumorthherapie. Psycho-Onkologen unterstützen und begleiten Patienten und deren Angehörige entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse in allen Phasen der Erkrankung.

„Als mir gesagt wurde, es sei Krebs, dachte ich, ich falle ins Bodenlose. Das Leben kam mir vor wie ein Film, in dem ich nicht mehr mitspiele“.

So schildern viele Patienten die ersten Tage nach der Diagnose Krebs.

Die Gedanken und Gefühle, die den Betroffenen und deren Angehörige in der Auseinandersetzung mit einer Krebserkrankung überfallen, sind oft schwer in Worte zu fassen. Selbst sehr vertrauten Menschen fällt es nicht immer leicht, über die Krankheit und die damit verbundenen Ängste und Sorgen miteinander zu reden, oft aus Rücksicht auf den anderen.

Wir wollen Ihnen helfen, eigene Kraftquellen und Fähigkeiten zu mobilisieren, um seelische und körperliche Belastungen, die durch Krankheit und Behandlung entstehen können, besser zu bewältigen. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen Strategien zur Angst- und Stressbewältigung und behandeln psychische Folgeerscheinungen wie Schlafstörungen und depressive Stimmungen. Darüber hinaus organisieren wir in enger Zusammenarbeit mit unserem Sozialdienst, der Ernährungsberatung, der Physiotherapie, der Seelsorge und dem Hospizverein Unterstützung für Ihren individuellen Bedarf.

Wir bieten Einzel-, Paar-, Angehörigen- oder Familiengespräche an, die sowohl während des stationären Aufenthaltes im Krankenhaus, als auch in allen Phasen der Erkrankung in unseren Ambulanzen stattfinden können.

Die Gespräche erfolgen selbstverständlich vertraulich.

Mit den besten Wünschen für Sie
Dr. Pia Heußner, Dr. Pia Wolf & Dr. Stefanie Raaf

Wir stehen Ihnen zur Seite - Unsere psycho-onkologischen Angebote

- Begleitung und Behandlung während und nach der Erkrankung
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Entlastung in akuten Krisensituationen
- Vermittlung von Methoden zur Entspannung, Angstbewältigung und Selbsthilfe
- Gemeinsames Entwickeln neuer Perspektiven und Stärkung individueller Ressourcen
- Behandlung psychischer Folgeerscheinungen (z. B. Schlafstörungen, Depression und Ängste)
- Psycho-Pharmakotherapie bei Bedarf
- Vermittlung weiterführender Unterstützungsangebote z.B. Sozialberatung, Sportangebote, Ernährungsberatung, Seelsorge, Hospizbegleitung, Selbsthilfegruppen
- Beratung zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen als Angehörige
- Sterbe- und Trauerbegleitung
- Beratung zu Vorausverfügungen: Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht