



Dr. med. Thomas Bartl
Leitender Arzt Physiotherapie

Petra Patrick
Leiterin Physiotherapie

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Physiotherapie

Tel. +49 (0)8821 77-1800
physiotherapie@klinikum-gap.de

**Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Unsere Fachabteilungen

Allgemein-, Viszeral-, Thorax- & Endokrine Chirurgie |
Anästhesie & Intensivmedizin | endogap Klinik für
Gelenkersatz | Gastroenterologie, Hepatologie, Stoff-
wechsel & Nephrologie | Gefäßchirurgie & Gefäßmedizin |
Geriatric & Alterstraumatologie | Gynäkologie &
Geburtshilfe | Kardiologie & Pulmologie | Kinder- &
Jugendmedizin | Onkologie, Hämatologie & Palliativ-
medizin | Pathologie | Physiotherapie | Radiologie &
Nuklearmedizin | Unfallchirurgie, Sportorthopädie,
Kindertraumatologie & Handchirurgie | Urologie &
Kinderurologie | Zentrale Notaufnahme | Innere Medizin
am Standort Murnau

Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde |
Orthopädie | Praxis für Strahlentherapie



Anmeldung zur Trainingstherapie

Tel. +49 (0)8821 77-7898
trainingsraum@klinikum-gap.de
Termine nach Vereinbarung



Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH
Auenstraße 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. +49 (0)8821 77-0
Fax +49 (0)8821 77-1079
info@klinikum-gap.de
www.klinikum-gap.de

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



Trainingstherapie im Klinikum Garmisch-Partenkirchen



Trainingstherapie

Im Rahmen der Trainingstherapie bieten wir ein individuelles Training unter therapeutischer Anleitung an.

Ziel ist es, die Belastungsfähigkeit langfristig zu steigern, muskuläre Dysbalancen zu beheben und nach Verletzungen oder Operationen den Wiedereinstieg in den Alltag und Sport zu erleichtern.

An verschiedenen Geräten werden Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert und verbessert. Dadurch können die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert und Schmerzen nachhaltig verringert werden.

Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erarbeiten einen individuellen Therapieplan, angepasst an die jeweilige Belastungssituation und persönlichen Ziele.

Therapeutische Leistungen

Das Training findet als parallele Einzelbehandlung (bis zu 3 Personen) statt.

Hierfür wird ein Rezept für KGG (Krankengymnastik am Gerät), MAT (Medizinisches Aufbaustraining) oder MTT (Medizinische Trainingstherapie) benötigt. Die Behandlungsdauer beträgt 60 Minuten.

Inhalte der Trainingstherapie

- Ausdauertraining auf dem Fahrradergometer oder Stepper
- Krafttraining am Gerät
- Funktionelles Training mit Kleingeräten
- Koordinationstraining
- Gangschule
- Beinachsentraining
- Sturzprophylaxe
- Verletzungsprophylaxe

Bei Bedarf kann ein Anschlussstraining über sechs zusätzliche Trainingseinheiten auf Selbstzahlerbasis gebucht werden.

Kosten € 260,00

Zusatzleistung „bodycheck“

Um den Trainingsplan auf Ihre individuellen Besonderheiten abstimmen zu können, nehmen wir uns 60 Minuten Zeit für eine physiotherapeutische Untersuchung. Hierbei ermitteln wir anhand von spezifischen Tests Ihren aktuellen Muskel- und Gelenkstatus und erstellen im Anschluss einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Therapie- und Trainingsplan.

In einem zweiten Termin erfolgt dann eine Einweisung in die Übungen.

Dauer	2 Termine á 60 Minuten
Kosten	€ 140,00

Zusatzleistung „Personaltraining“

Sie können auch ohne Rezept im Klinikum Garmisch-Partenkirchen unter Aufsicht trainieren.

Hierbei liegt unser Augenmerk auf einer professionellen Eins-zu-Eins Betreuung für ein regelmäßiges, effektives und erfolgreiches Training.

Wir verfolgen mit Ihnen gemeinsam Ihre persönlichen sportlichen Ziele, geben Ihnen direktes Feedback und motivieren Sie.

Der Trainingsplan wird bei jeder Einheit überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Kosten	€ 80,00 pro Einheit á 60 Minuten
--------	----------------------------------

(Für einen optimalen Trainingseffekt empfehlen sich regelmäßige Termine)