



„Leben ist Bewegung –
Bewegung ist Leben!“

Petra Patrick | Leitung

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Physiotherapie

Tel. +49 (0)8821 77-18 00
physiotherapie@klinikum-gap.de

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München



**Für weitere Informationen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Unsere Fachabteilungen

Anästhesie & Operative Intensivmedizin |
endogap Klinik für Gelenkersatz | Gefäßchirurgie |
Geriatrie | Gynäkologie & Geburtshilfe |
Kinder- & Jugendmedizin | Pathologie | Physiotherapie |
Radiologie & Nuklearmedizin | Unfallchirurgie, Sportor-
thopädie & Kindertraumatologie | Urologie & Kinder-
urologie | Viszeral- & Thoraxchirurgie | Zentrum Innere
Medizin | Zentrum Innere Medizin Murnau

Unsere Belegabteilungen

Augenheilkunde | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde |
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie | Orthopädie |



Anmeldung zur ambulanten Physiotherapie

Tel. +49 (0)8821 77-18 00
Termine nach Vereinbarung



Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH
Auenstraße 6
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. +49 (0)8821 77-0
Fax +49 (0)8821 77-10 79
info@klinikum-gap.de
www.klinikum-gap.de

Physiotherapie am Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Stationär und ambulant



Was ist Physiotherapie?

Die Physiotherapie ist eine begleitende, unverzichtbare Behandlung bei zahlreichen Krankheitsbildern z.B. nach Knochenbrüchen, Gelenkersatz, Schlaganfall oder Herzinfarkt. Sie stellt eine Alternative zu Operationen und Medikamenten dar oder ist eine entsprechende Ergänzung. Als natürliches Heilverfahren nutzt sie die passive und aktive Bewegung des Menschen zur Heilung und Vorbeugung von Erkrankungen.

Mit verschiedenen aktiven krankengymnastischen Techniken erfolgen Gelenkmobilisation, Muskel- und Koordinationstraining sowie das Lernen bzw. Wiedererlernen von Bewegungsabläufen. Ergänzt werden diese Therapien durch passive physikalische Maßnahmen wie Wärme- und Kältebehandlungen, Massagen, Lymphdrainagen und Elektrotherapien.

Unser kompetentes Team betreut die stationären und ambulanten Patienten in speziell ausgestatteten Behandlungsräumen mit viel Tageslicht.

Ambulante Patienten können zu uns zur Therapie (Krankengymnastik, manuelle Therapie etc.) mit jedem Rezept kommen – ob mit Kassen-, BG- oder Privatrezept.

Auch nach der stationären Behandlung besteht die Möglichkeit, die physiotherapeutische Nachbehandlung ambulant in unserem Haus weiterzuführen. Hierbei können die Vorteile einer kontinuierlichen Therapie durch das vertraute Therapeutenteam genutzt werden.

Therapeutische Leistungen

- Früh-Mobilisation nach Verletzung, Unfall oder operativem Eingriff
- Einüben eines physiologischen Gangbildes (Gangschule)
- Erarbeiten der funktionellen Beweglichkeit nach Operationen
- Erhaltung bzw. Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit und muskuläre Sicherung des Bewegungsausmaßes
- Sichern der operativen Ergebnisse
- Verhaltensschulung zur Wiedereingliederung in den Alltag
- Hilfsmittelversorgung
- Entstauende Maßnahmen
- manuelle Lymphdrainage
- schnellstmöglicher Therapiebeginn nach Schlaganfall
- Atemtherapie bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen
- Kreislaufstabilisierung nach längerer Bettruhe
- Kardialer Belastungsaufbau
- Schwindeltraining
- Kontrakturprophylaxe
- Beckenbodentraining
- Armbewegungstherapie nach Brust-OP
- Kinesiotape
- radiale Stoßwelle

Therapieschwerpunkte in der Kinder- & Jugendmedizin

- Förderung der frühkindlichen Entwicklung, Motorik und Sensorik
- Früh-Mobilisation nach Verletzungen oder Unfall
- Atemtherapie bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen
- Anleitung von Verhaltensrichtlinien nach Operationen

Auf Wunsch und nach Bedarf werden die Eltern in die Therapie mit einbezogen.

Leistungen der physikalischen Therapie

- Massagen
- Reflexzonenmassagen
- Periostmassagen
- Colonmassagen
- Elektrotherapie
- Thermotherapie (Fango/Heißluft)
- Ultraschallbehandlung