

VORBEREITUNG AUF DEN AUFENTHALT IN DER GEBURTSKLINIK

Checkliste:

Packen Sie nur das Nötigste ein!

Nachfolgend einige Tipps für Sie, damit Sie sich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten können:

■ **Papiere, Ausweise, Befunde**

Es gibt einige Papiere, Ausweise und Befunde, die für Sie und auch für uns notwendig oder nützlich sind. Hier einige Beispiele falls vorhanden:

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte ggf. Zusatzversicherungskarte (für Termin „Anmeldung zur Geburt“)
- ggf. externe Arztbriefe / (Ultraschall-) Befunde
- Patientenvertragswerk (weiße Mappe) Standesamtliche Dokumente gemäß Liste der Patientenverwaltung (telef. Rückfragen unter 08821/77-1013)
- Ausgefüllte Wochenbettfibel
- ggf. Kolostrum-Set

■ **Kleidung / Babykleidung**

- ein Paar Hausschuhe und feste Schuhe
- legere Kleidung / Trainingsanzug
- Bademantel
- Nachthemd oder Schlafanzug
- Babybekleidung für den Entlasstag

■ **Körperpflege**

- Shampoo, Seife, Deo
- Zahnbürste und Zahncreme
- Kamm, Bürste

■ **Baby-Trageschale für den Heimweg**

■ **Medikamente und Hilfsmittel**

Wenn Sie zu Hause Medikamente einnehmen, bringen Sie diese mit, am besten mit der Originalpackung oder dem Beipackzettel. Denken Sie an Ihre Brille und andere Hilfsmittel, die Sie benötigen.

■ **Was Sie NICHT mitbringen sollten**

Es gibt einige Dinge, die Sie besser nicht mit in ein Krankenhaus nehmen sollten, wie z. B. Kreditkarten, Geld in höheren Summen und wertvollen Schmuck. Bei Verlust haftet das Krankenhaus nicht!

■ **Nützliche Dinge**

- Bücher
- Musik